

Disciplina	EMENTA	Data	Professor
Módulo 1 – Fundamentos e modelo cognitivo	-História e evolução da TCC -Aaron Beck e a revolução cognitiva -Modelos cognitivos e comportamentais -Relação pensamento-emoção-comportamento -Estrutura da terapia e papel do terapeuta cognitivo-comportamental	MARÇO	Gésica
Módulo 2 – Avaliação, formulação e plano de tratamento	-Avaliação inicial e entrevista clínica -Conceitualização cognitiva: passo a passo -Ferramentas e instrumentos de avaliação psicológica -Elaboração de plano de tratamento em TCC	ABRIL	Caio
Módulo 3 – Técnicas cognitivas da DBT	-Questionamento socrático e diálogo colaborativo -Reestruturação cognitiva -Experimentos comportamentais -Identificação e modificação de distorções cognitivas	MAIO	Larissa
Módulo 4 – Técnicas comportamentais	-Princípios do condicionamento clássico e operante -Análise funcional e plano de manejo comportamental -Treino de habilidades sociais -Ativação comportamental e programação de atividades	JUNHO	Caio
Módulo 5 – TCC para Transtornos de Ansiedade	-TCC para TAG, Fobia Social, Pânico e TOC -Modelos de manutenção da ansiedade -Protocolos baseados em evidências	JULHO	Ana Elias



Acesse o site da sua pós-graduação

Disciplina	EMENTA	Data	Professor
Módulo 6 — TCC para Transtornos Depressivos e de Humor	- Modelos cognitivos da depressão - Intervenções comportamentais e cognitivas - Prevenção de recaída e manejo de pensamentos suicidas	AGOSTO	Caio
Módulo 7 — TCC para Transtornos de Personalidade e Casos Complexos	- TCC para Transtorno de Personalidade Borderline - Integração com DBT e Terapia do Esquema - Estratégias de manejo de resistência e crises	SETEMBRO	Gésica
Módulo 8 — TCC para Transtornos Alimentares e Obsessivos	- Modelo cognitivo-comportamental da bulimia, anorexia e compulsão alimentar - Intervenções comportamentais e cognitivas específicas - TCC no TOC e Transtorno Dismórfico Corporal	OUTUBRO	Larissa
Módulo 9 — TCC para Transtornos Relacionados a Trauma	- Modelo cognitivo do TEPT - Terapia de Exposição Prolongada (Edna Foa) - Reestruturação de memórias traumáticas	OUTUBRO	Gésica
Módulo 10 — TCC de Terceira Onda e Integrações Contextuais	- ACT (Terapia de Aceitação e Compromisso) - DBT (Terapia Comportamental Dialética) - FAP (Psicoterapia Analítica Funcional) - Mindfulness e autocompaixão	NOVEMBRO	Gésica
Módulo 11 — Desenvolvimento Profissional e Supervisão Clínica	- Ética e manejo da relação terapêutica - Desafios do terapeuta iniciante - Supervisão de casos e prática reflexiva - Autocuidado e prevenção de burnout do terapeuta	DEZEMBRO	Caio



Acesse o site da sua pós-graduação